**Это должен знать каждый !**

# ПАМЯТКА

**населению Ивантеевского района**

**по правилам поведения на воде**

***"Вода! У тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не веря, что ты есть. Нельзя сказать, что ты необходима для жизни, ты сама жизнь. Ты наполняешь нас, как радостью, которую не объяснить нашими чувствами, с тобой возвращаются к нам силы, с которыми мы уже простились. Ты самое большое богатство на свете".***

***Антуан де Сент-Экзюпери***

**Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма.**

**Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании.**

**Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.**

**Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.**

**Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.**

**Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.**

**Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.**

**Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.**

**Чтобы избежать беды, строго соблюдайте правилА поведения на воде**

**ПРАВИЛА**

**ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ**

* **когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;**
* **нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;**
* **не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;**
* **не ныряй в незнакомых местах;**
* **не заплывай за буйки;**
* **нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;**
* **не устраивай в воде игр, связанных с захватами;**
* **нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);**
* **не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;**
* **если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;**
* **необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.**

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ пользовании ЛОДКАМИ**

**Катание на гребных и моторных лодках (катерах) только под руководством взрослых. К управлению моторными катерами и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавсредствами.**

**При катании запрещается:**

* **перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;**
* **пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;**
* **брать в лодку детей, не достигших 7 лет;**
* **прыгать в воду и купаться с лодки;**
* **сидеть на бортах, переходит с места на место, и пересаживаться на другие катера, лодки;**
* **кататься в вечернее и ночное время;**
* **подставлять борт лодки параллельно идущей волне;**
* **кататься около шлюзов, плотин, плотов;**
* **останавливаться около мостов и под мостами.**

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ**

**ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ**

**Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.**

**Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.**

**Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.**

**На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.**

**ПОМНИТЕ**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ЭТО ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ.**

**Телефоны для экстренного реагирования**

**Единая дежурно-диспетчерская служба района 01, 112, 5-10-10**

**Милиция 02**

**Скорая помощь 03**